

過活動膀胱問診表

あなたの症状をチェックしてみましょう

質問	症 状	頻 度	点数
①	朝起きた時から寝る時までに、 何回くらい尿をしましたか	7回以下	0
		8～14回	1
		15回以上	2
②	夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい 尿をするために起きましたか	0回	0
		1回	1
		2回	2
		3回以上	3
③	急に尿がしたくなり、我慢が難しい ことがありましたか	なし	0
		週に1回より少ない	1
		週に1回以上	2
		1日1回くらい	3
		1日2～4回	4
		1日5回以上	5
④	急に尿がしたくなり、我慢できずに尿を もらすことがありましたか	なし	0
		週に1回より少ない	1
		週に1回以上	2
		1日1回くらい	3
		1日2～4回	4
		1日5回以上	5
	合計点数	点	

質問③が2点以上で全体の合計点数が3点以上の場合、過活動膀胱の可能性
があります。合計点数が5点以下は軽症、6～11点は中等症、12点以上は重症と
考えられます。

(過活動膀胱診療ガイドライン[第2版]:日本排尿機能学会編集, 2015年,
リッチヒルメディカル, p105 表13. ©日本排尿機能学会)

ご記入ありがとうございました。